

## **Ο δεκάλογος των ασθενών με Long covid στην Ελλάδα**

Η ελληνική ένωση ασθενών με μακροχρόνιες συνέπειες της COVID-19, προχώρησε σε σύντομο ερωτηματολόγιο μεταξύ των ασθενών που είναι μέλη της ομάδας στο FB Long Covid ελληνική ομάδα υποστήριξης. Τα αποτελέσματα ήρθαν να δώσουν τα πρώτα στοιχεία πανελλαδικά για ασθενείς που δεν έχουν νοσηλευτεί. Παρακάτω μπορείτε να δείτε 10 χαρακτηριστικά των ασθενών με long covid στην Ελλάδα όπως αυτά προέκυψαν από την έρευνα

1. Τα μέλη της ομάδας δεν είναι υπερήλικες αλλά **νέοι άνθρωποι παραγωγικής ηλικίας**
2. Οι περισσότεροι από αυτούς **δε νοσηλεύτηκαν** και αντιμετώπισαν ήπια ή καθόλου συμπτώματα κατά την οξεία φάση.
3. Σε αντίθεση με τα δεδομένα των βαριών νοσηλειών και των θανάτων, στη μακρά κόβιντ οι **το γυναικείο φύλο πλήττεται πολύ περισσότερο από τους αντρικό.**
4. Τα παρατεταμένα συμπτώματα που εμφανίζουν οι ασθενείς που νοσηλεύτηκαν **εμφανίζονται εξίσου και σε ασθενείς που πέρασαν τη νόσο στο σπίτι**
5. Οι **διαταραχές όσφρησης** (ανοσμία και παροσμία) εμφανίζονται πολύ περισσότερο σε ασθενείς που έχουν long covid και δε νοσηλεύτηκαν.
6. Η υπέρμετρη και ακατανόητη **κόπωση** είναι το βασικό χαρακτηριστικό των ασθενών με long covid.
7. **Ταχυκαρδίες, πόνοι, θέματα μνήμης, ομίχλη εγκεφάλου** επίσης εμφανίζονται πολύ συχνά.
8. Μεγάλο μέρος των ασθενών έχει προβλήματα **στην εργασία** λόγω της long covid
9. Ασθενείς αναφέρουν ότι αντιμετωπίζουν προβλήματα ακόμα και στο οικογενειακό τους περιβάλλον λόγω της long covid
10. Οι περισσότεροι ασθενείς έχουν **παρατεταμένα συμπτώματα για πάνω από 6 μήνες** ενώ υπάρχουν αρκετές περιπτώσεις που ξεπερνούν και τον ένα χρόνο

### **Reference**

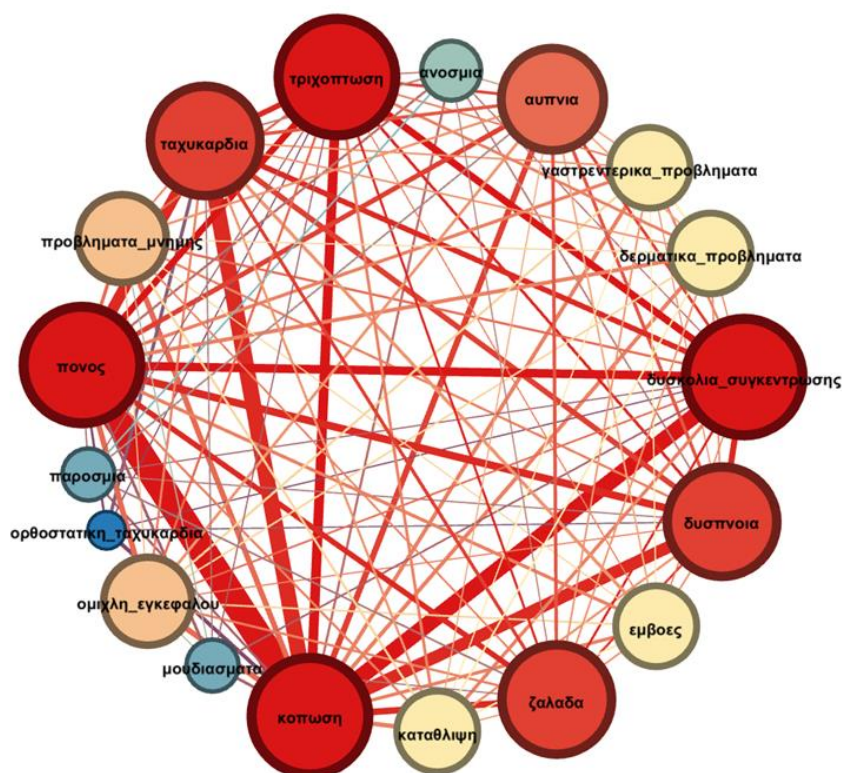
Katsarou, M.S et al., Collaborative Research for Long COVID Haulers in Greece (Characteristics, Clinical Assessment and Rehabilitation). Non-hospitalized and Hospitalized Long COVID Patients Share Similar Symptom Patterns. *Preprints 2022*, 2022030277 (doi: 10.20944/preprints202203.0277.v1).

## Το long covid προτιμάει τους νέους και τις γυναίκες

Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη από την επιστημονική ομάδα της Ελληνικής Ένωσης Ασθενών με μακρά κόβιντ (Long Covid Greece), έχουν καταγραφεί πολλοί ασθενείς σε ηλικίες από 18-60, οι οποίοι ενώ νόσησαν ελαφριά εμφανίζουν συμπτώματα ακόμα και ένα χρόνο μετά τη λοίμωξη. Οι γυναίκες πλήττονται σαφώς περισσότερο από τους άντρες σε αντίθεση με τα στοιχεία που έχουμε μέχρι τώρα για τους θανάτους από οξεία λοίμωξη.

Δεκαοχτώ ήταν τα πιο συχνά συμπτώματα που αναφέρουν οι ασθενείς μεταξύ αυτών ταχυκαρδίες σε όρθια στάση, πόννοι σε όλο το σώμα, δυσκολία συγκέντρωσης, προβλήματα μνήμης, τριχοπτωση, βραχνός φωνής, δύσπνοια. Πρώτο στα συμπτώματα αναφέρεται η εξαντλητική κόπωση, η οποία σε συνδυασμό με τα υπόλοιπα συμπτώματα δυσχεραίνει κατά πολύ την ποιότητα ζωής των ασθενών αλλά και την λειτουργικότητά τους.

Σύμφωνα με την ένωση και από πληροφορίες που προκύπτουν μέσα από τις συζητήσεις στην ομάδα των ασθενών οι περισσότεροι ασθενείς αναφέρουν την ύπαρξη πολλών διαφορετικών συμπτωμάτων ενώ αρκετοί από αυτούς σημειώνουν ότι τα συμπτώματα εμφανίζονται με περιοδικότητα.



Η ένωση ασθενών Long Covid Greece βρίσκεται σε συνεργασία με το υπουργείο υγείας και σύντομα θα δημιουργηθούν οι δομές που θα δέχονται αυτούς τους ασθενείς και θα μπορούν να τους προσφέρουν διάγνωση και αποκατάσταση των συμπτωμάτων. Παρόλο που δεν υπάρχει κάποια θεραπεία για το νέο αυτό νόσημα, τα κέντρα αναφοράς θα διαθέτουν έμπειρο προσωπικό που θα ακολουθεί τα διεθνή πρωτόκολλα και θα μπορεί να παρακολουθεί τους ασθενείς μέσω μία μεγάλης ομάδας ιατρών.

Η συνάντηση των μελών γίνεται μέσα από την σελίδα του συλλόγου στο Facebook Long Covid Ελληνική Ομάδα υποστήριξης. Στη σελίδα μπορούν να γίνουν μέλη ασθενείς με μακρά κόβιντ, αλλά και ιατροί όλων των ειδικοτήτων. Πρόσφατα, ο σύλλογος δημιούργησε με την ευγενική χορηγία της εταιρίας choose τη δική του ιστοσελίδα με μαρτυρίες και πληροφορίες για τους ασθενείς.

#### Reference

Katsarou, M.S et al., Collaborative Research for Long COVID Haulers in Greece (Characteristics, Clinical Assessment and Rehabilitation). Non-hospitalized and Hospitalized Long COVID Patients Share Similar Symptom Patterns. Preprints 2022, 2022030277 (doi: 10.20944/preprints202203.0277.v1).